

### FORMA DE REGISTRO "GERMINANDO LA SEMILLA"

Favor de llenar esta información y seleccionar al reverso de esta forma con una **X** una de las dos opciones de los talleres optativos marcados con (\*).

Nombre: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Ciudad: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_ País: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

¿Estás de acuerdo en recibir información afín a actividades de Yoga Iyengar en México? SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

#### TALLERES

Marca el nivel de experiencia que tienes:

**Multinivel.**  
Nivel apto para  
Principiantes

**Experimentado.** Alumnos con 2 años  
mínimo de experiencia en yoga Iyengar  
(El alumno debe poder practicar 5 min en  
Sirsasana y 10 min. en Sarvangasana)

#### CUOTAS

Talleres Multinivel y Experimentado, los días 11, 12 y 13 de Septiembre.

**1) \$1,480 pesos.** Incluye la membresía anual de la Asociación Mexicana de Yoga Iyengar (con un costo de \$500 pesos). Si optas por esta opción la membresía solamente te costará \$300 pesos.

Favor de llenar la forma de membresía de AMYI (puedes bajarla de [www.yogaiyengar.org.mx/membresia-amyi.doc](http://www.yogaiyengar.org.mx/membresia-amyi.doc)) y enviarla junto con la forma de registro al evento.

**2) \$1,180 pesos.** No incluye la membresía anual.

Para inscribirse al evento, llenar esta forma de registro o bajarlo de la página: [www.yogaiyengar.org.mx/germinando.pdf](http://www.yogaiyengar.org.mx/germinando.pdf)

#### FORMA DE PAGO

La única opción de pago es depositar con cheque o transferencia:

Banco: BBVA Bancomer

No CUENTA: 0165673550, sucursal 0466 Querétaro Américas, a nombre de "Asociación Mexicana de Yoga Iyengar"

CLABE: 012 680 00165673550 5

Enviar ficha de depósito escaneada junto con la forma de registro y la forma de membresía de la AMYI (si aplica) a: **yogaiyengar2009@gmail.com**  
o al fax: +52 (55) 5202 9190 dirigido a Carla Benitez

#### OBSERVACIONES

En caso de cancelación, se devolverá el 50% si ésta se realiza antes del 11 de agosto. No habrá devoluciones en cancelaciones posteriores a esta fecha. AMYI se reserva el derecho de admisión.

**Por favor registrarse antes del 11 de agosto.**

Para más información, contactar a **Carla Benitez**  
**yogaiyengar2009@gmail.com**



# AMYI

Asociación Mexicana de  
Yoga Iyengar

Presenta:

# germinando la semilla

Convención Inaugural de la  
Asociación Mexicana de Yoga Iyengar



"De la misma forma en que una semilla bien nutrida germina, convirtiéndose en un árbol lleno de flores y frutos, el alma es la semilla que lleva al hombre hacia la evolución."

BKS Iyengar, Luz sobre los Yoga Sutras de Patanjali

## 11, 12 y 13 de Septiembre, 2009

Iyengar Yoga Center, Monte Athos 385-1er piso, Lomas de Chapultepec, Méx. D.F.  
Tel./fax: 52 (55) 5520 6895

Con la asistencia de los profesores Cathy Rogers Evans,  
Amparo Rodríguez, Dharmapriya y Shashi Dhar Dimri.

[www.yogaiyengar.org.mx/germinandolasemilla.html](http://www.yogaiyengar.org.mx/germinandolasemilla.html)

## Germinando la semilla

La Asociación Mexicana de Yoga Iyengar (AMYI) te invita a su convención inaugural “Germinando la Semilla”. En este encuentro participarán profesores de talla internacional como Cathy Rogers Evans, Amparo Rodríguez, Dharmapriya y Shashi Dhar Dimri así como experimentados profesores nacionales. En esta reunión de tres días habrá clases de yoga para todos los niveles así como plática de filosofía, por lo que es una oportunidad para profundizar en tu práctica o introducirte al Yoga Iyengar. <http://www.yogaiyengar.org.mx/yoga.php> También será la primera ocasión en la que se reunirán los practicantes y profesores de Yoga Iyengar a nivel nacional para formar una comunidad activa y organizada, que permita difundir el Yoga Iyengar a todas las partes de la República Mexicana, manteniendo un alto nivel de calidad en la enseñanza y una ética profesional.

## Ventajas de pertenecer a AMYI

Boletín anual a partir del 2010 • Invitaciones e información de clases y eventos especiales • Preferencia para inscripción a talleres organizados por la AMYI • Información sobre eventos internacionales y nacionales • Descuentos en eventos seleccionados • Participación en la Asamblea General • Apoyo a miembros que quieran ir a estudiar en el Instituto Iyengar en Pune, India • La oportunidad de conocer a otros practicantes de Yoga Iyengar.

## Información importante

**Lugar:** El evento se llevará a cabo en dos salones que los profesores se irán alternando. Cada uno tendrá un cupo máximo de 60 personas.

**Registro:** Iyengar Yoga Center, Monte Athos 385-1er piso

**Salón A:** Iyengar Yoga Center, Monte Athos 385-1er piso

**Salón B:** Dance Center: Monte Athos 145, entre Prado Sur y Explanada

Los salones están separados a solamente dos cuerdas y media de distancia, por lo que se les pide a los alumnos que pongan atención en qué salón les corresponde y que calculen 10 minutos para caminar de uno a otro, ya que las clases comenzarán puntualmente.

**Clases:** Se impartirán dos niveles en la convención.

**Multinivel:** Incluye personas que no han practicado yoga anteriormente o con menos de dos años de experiencia.

**Experimentado:** alumnos con un mínimo de dos años de experiencia en Yoga Iyengar (deberá poder practicar 5 min en Sirsasana y 10 min. En Sarvangasana).

Ambos niveles tendrán la oportunidad de tomar clase con Cathy Rogers Evans y con Amparo Rodríguez.

Los niveles de los talleres están especificados en el horario. **Al inscribirse es importante definir el nivel de práctica que se tiene.** En algunas de las clases que se imparten a la misma hora se podrá escoger el maestro. Estas clases están indicadas con (\*) y están sujetas a cupo, por lo que habrá que definir al registrarse la clase a la que se quiera asistir. Se cobrarán \$50 pesos por el cambio de clase en el momento de la convención.

**Vestimenta y material que cada alumno llevará a la Convención:** Playera y shorts o mayones ajustados al cuerpo, 1 Tapete de yoga, 3 mantas, 2 bloques y 2 cinturones por persona.

En caso de que te haga falta algún material, lo podrás comprar en el Iyengar Yoga Center.

**Comida:** En la Convención ofreceremos un coctel de bienvenida, el almuerzo del sábado, refrigerios y contaremos con servicio de bebidas y fruta todo el tiempo; los desayunos no están incluidos.

En la página de la Convención sugerimos distintos lugares para desayunar y comer en los alrededores. [www.yogaiyengar.org.mx/germinandolasequilla.html](http://www.yogaiyengar.org.mx/germinandolasequilla.html)

## Viernes 11 de Septiembre, 2009

HORA	ACTIVIDAD	MAESTRO	SALÓN Y NIVEL
10:00 - 14:00	Registro de participantes		Yoga Center
12:00 - 14:00	Reunión de maestros certificados para revisar el manual de procedimientos.	Chantal Gomez Y Alicia Ramos	<b>B</b>
14:30 - 16:30	Sesión de asanas: clase inaugural.	Dharmapriya	<b>B</b> Multinivel
14:30 - 16:30	Sesión de asanas: clase inaugural.	Cathy Rogers	<b>A</b> Experimentado
16:30 - 17:00	Refrigerio que ofrece AMYI		<b>B</b>
17:00 - 18:00	Sesión de filosofía del yoga. “Germinando la semilla”	Shashi Dhar Dimri	<b>B</b>
18:00 - 19:00	• Inauguración oficial de la Primera Convención de la Asociación Mexicana de Yoga Iyengar.  • Semblanza del Yoga Iyengar en México con la participación especial (video) de la maestra Junior Intermediate II, Herta Rogg	Alicia Ramos	<b>B</b>
19:00 - 20:00	Coctel de bienvenida.		<b>B</b>

## Sábado 12

HORA	ACTIVIDAD	MAESTRO	SALÓN Y NIVEL
7:30 a 10:30	Sesión de asana	Cathy Rogers	<b>A</b> Multinivel
7:15 a 8:15	Pranayama	Amparo	<b>B</b>
8:30 a 10:30	Sesión de asana	Rodríguez	Experimentado
10:30 a 12:30	Desayuno en restaurantes de la zona.		
12:30 a 14:00	Sesión de asana	Fernando García	<b>A*</b> <input type="checkbox"/> Multinivel
12:30 a 14:00	Sesión de asana	Jacqueline Bustamante	<b>B*</b> <input type="checkbox"/> Experimentado
14:30 a 15:30	Almuerzo que ofrece AMYI		<b>B</b>
15:30 a 17:00	Sesión informativa. Asamblea General	Lorenia Trueba	<b>B</b>
17:30 a 19:30	Sesión de asana	Cristina Quezada	<b>A*</b> <input type="checkbox"/> Multinivel
17:30 a 19:30	Sesión de asana	Paul King	<b>B*</b> <input type="checkbox"/> Experimentado

## Domingo 13

HORA	ACTIVIDAD	MAESTRO	SALÓN Y NIVEL
7:15 a 8:15	Pranayama	Amparo	<b>A</b>
8:30 a 10:30	Sesión de asana	Rodríguez	Multinivel
7:30 a 10:30	Sesión de asana	Cathy Rogers	<b>B</b> Experimentado
10:30 a 12:30	Desayuno en restaurantes de la zona.		
12:30 a 14:30	Sesión de asana	Alicia Ramos	<b>A*</b> <input type="checkbox"/> Multinivel
12:30 a 14:00	Sesión de asana	Chantal Gomez	<b>B*</b> <input type="checkbox"/> Experimentado
15:00 a 17:00	Cierre de la Convención • documental <i>Leap of Faith</i>	Chantal Gomez	<b>B</b>
17:00	Refrigerio que ofrece AMYI		<b>B</b>